



COMUNE di STAZZEMA

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

PROVINCIA DI LUCCA



IL PRESENTE SERVIZIO PER LA PRIMA INFANZIA E'  
FINANZIATO GRAZIE ALLE RISORSE DELLA  
REGIONE TOSCANA E DELL'UNIONE EUROPEA  
FINALIZZATE A MIGLIORARE E SVILUPPARE  
SERVIZI DI EDUCAZIONE ED ACCOGLIENZA PER  
L'INFANZIA DI QUALITÀ  
A.E. 2018/2019



## Nido di infanzia Pollicino e Cucciolo

### Scansione dei tempi della giornata al nido

La giornata del bambino al Nido è articolata in più momenti che prendono il nome di ROUTINE. Le ROUTINE sono le situazioni che si ripetono tutti i giorni e che permettono al bambino/a di orientarsi in maniera rassicurante attraverso la soddisfazione dei propri bisogni. Riguardano particolarmente l'entrata, il pranzo, il sonno, il cambio e l'uscita.

- **8:00- 9:30 Accoglienza:** Rappresenta il momento del distacco dal Genitore ed il passaggio tra l'ambiente casa e l'ambiente nido. L'educatrice deve mediare il distacco cercando di comprendere il più possibile ciò che può favorire una buona separazione.
- **9:30 Cambio:** I bambini vengono accompagnati in bagno e cambiati se necessario; è un momento intimo e familiare che si stabilisce con il tempo tra educatrice e bambino. Vengono svolte funzioni di cura e igiene dei piccoli.
- **9:30-10:00 Colazione:** Il gruppo si ritrova intorno al tavolo per iniziare la giornata, condividendo una piccola merenda. In questo momento di convivialità, avviene la lettura di un libro e si cantano le canzoncine che caratterizzano questo momento.
- **10:00-10:45 Sonno:** per i più piccoli.

Come ogni routine anche il momento del sonno è importantissimo e deve avvenire secondo rituali che infondono sicurezza

Ciascun bambino viene accompagnato al sonno attraverso l'ascolto di musica rilassante in sottofondo e secondo le proprie abitudini. La stanza del sonno all'interno del nido è organizzata con sacchi a pelo personali, posizionati sempre nel solito posto per permetterne, con il tempo, l'individuazione incondizionata.

- **10:00-10:30** Attività di gruppo: In questa parte della mattinata, i bambini suddivisi in piccoli gruppi per poter sviluppare il Progetto Educativo.
- **10:30-11:00** Cambio: I bambini sono invitati ed aiutati a prepararsi per il pasto
- **11:30-12:30** Pranzo: Il momento del pranzo ha una valenza molto forte dal punto di vista di una corretta alimentazione. Il Divezzamento rappresenta una tappa fondamentale e molto delicata nella vita alimentare di un bambino. L'approccio a nuove sensazioni gustative, ad una diversa modalità di alimentazione mediante l'uso del cucchiaino richiede particolare attenzione e dedizione sia per introdurre in forma davvero graduale i nuovi alimenti sia per abituare il bambino ai nuovi pasti consentendo di superare il meccanismo di difesa che induce alla diffidenza nei confronti di cibi nuovi, mai assaggiati, quindi ancora sconosciuti.
- **12:30-13:00** Cambio: I bambini sono invitati ed aiutati a prepararsi per il sonno o il ritorno a casa
- **13:00-13:30** Prima uscita: I bambini che non dormono al nido aspettano con gli altri amici l'arrivo dei genitori. Nell'attesa del ricongiungimento, vengono intrattenuti con momenti di relax e coccole.
- **13:30-15:30** Sonno: I bambini vengono accompagnati nella stanza del sonno tutti insieme. Il racconto di una storia o una musica adatta in sottofondo permettono ai bambini di potersi rilassare e addormentare con serenità.
- **15:30-15:45** Risveglio e cambio: Dopo il sonno i bambini vengono nuovamente accompagnati in bagno, cambiati e preparati per la merenda e l'uscita.
- **15:45-16:00** Merenda: Anche la merenda offre alimenti sani e naturali che variano secondo una tabella settimanale. La merenda pomeridiana diventa occasione di ulteriore socializzazione.
- **16:00-17:00** Seconda uscita: Alla fine della giornata il gioco è libero. I bambini aspettano l'arrivo dei genitori.